



Green Smoothie with Cucumber, Green Apple and Avocado



This green smoothie is delicious for breakfast but also as a snack to quench your thirst! It is packed with vitamins.

GREEN SMOOTHIE WITH CUCUMBER, GREEN APPLE AND AVOCADO

Servings: 1 smoothie

Preparation time: 5 minutes

INGREDIENTS:

½ Granny Smith apple
½ avocado
½ cucumber
100 ml of water

INSTRUCTIONS:

Add all ingredients in the blender and mix until smooth.

NOTES:

- Topping ideas: fresh fruits, seeds or nuts, coconut grater, cocoa nibs, ...





Groene Smoothie met Komkommer, Groene Appel en Avocado



Deze groene smoothie is heerlijk als ontbijt maar ook als tussendoortje om de dorst te lessen! Het zit boordevol vitaminen.

GROENE SMOOTHIE MET KOMKOMMER, GROENE APPEL EN AVOCADO

Porties: 1 smoothie

Bereidingstijd: 5 minuten

INGREDIËNTEN:

½ Granny Smith appel

½ avocado

½ komkommer

100 ml water

INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

NOTA:

Topping ideetjes: vers fruit, zaden of noten, kokosrasp, cacao nibs, ...

