



Pink smoothie with strawberries and banana



This pink smoothie is nice and creamy. A good way to start your day or as a healthy snack in the afternoon!

PINK SMOOTHIE WITH STRAWBERRIES AND BANANA

Servings: 1 smoothie

Preparation time: 5 minutes

INGREDIENTS:

6 strawberries

1 banana

100 ml (plant-based) yoghurt

2 e-tablespoons of oats

INSTRUCTIONS:

Put all ingredients in the blender and mix until smooth.

NOTES:

- Topping ideas: fresh fruits, seeds or nuts, coconut grater, cocoa nibs, ...





Roze smoothie met aardbeien en banaan



Deze roze smoothie is lekker romig en zoet. Goede start van de dag of als een gezond tussendoortje!

ROZE SMOOTHIE MET AARDBEIEN EN BANAAN

Porties: 1 smoothie

Bereidingstijd: 5 minutes

INGREDIËNTEN:

6 aardbeien

1 banaan

100 ml (plantaardige) yoghurt

2 eetlepels havermout

INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

NOTA:

- Topping ideeetjes: vers of gedroogd fruit, kokosrasp, cacao nibs, noten of zaden, ...

