



Celery spread



This celery spread is nice and fresh as a dip or spread.

CELERY SPREAD

Preparation time: 5 minutes

INGREDIENTS:

- 3 ribs of celery
- 1 green bell pepper
- 1 clove of garlic
- 1 tablespoon of sunflower seeds
- 1 tablespoon of flaxseed
- pepper
- salt

INSTRUCTIONS:

Put all ingredients in the food processor and mix until smooth.

NOTES:

- Can be stored in an air-tight container in the fridge for 2-3 days.





Selderspread



Deze selderspread is lekker fris als dip of broodbeleg.

SELDERSPREAD

Bereidingstijd: 5 minuten

INGREDIËNTEN:

3 takjes selder
1 groene paprika
1 teebtje knoflook
1 eetlepel zonnebloempitten
1 eetlepel lijnzaad
peper
zout

INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in de keukenmachine en mix tot een glad geheel.

NOTA:

Kan bewaard worden in een gesloten verpakking voor 2-3 dagen.

