



# Muesli yoghurt bowl with homemade red fruit jam



This muesli yoghurt bowl with red fruit jam is a healthy breakfast and good to start your day with. It contains plenty of calcium and it is full of antioxidants!!!

---

## MUESLI YOGHURT BOWL WITH HOMEMADE RED FRUIT JAM

Servings: 1 person

### INGREDIENTS:

1 banana  
200 grams (or 2 small pots) of plant-based yoghurt (or regular yoghurt)  
2 tablespoons of muesli, preferably sugar-free  
1 tablespoon of homemade red fruit jam (see recipe in the recipes tab)  
grated coconut

### INSTRUCTIONS:

1. Mash the banana and add the yoghurt. Stir until combined.
2. Then add the homemade red fruit jam, muesli and grated coconut.

### NOTES:

- You can also use other toppings such as cacao nibs, seeds or nuts, other fruits, ...
- 





# Muesli yoghurt bowl met zelfgemaakte rode vruchten confituur



Deze muesli yoghurt bowl met rode vruchten confituur is een gezond ontbijt en goed om je dag mee te starten. Het bevat calcium en is vol met antioxidanten!!!

---

## MUESLI YOGHURT BOWL MET ZELFGEMAAKTE RODE VRUCHTEN CONFITUUR

Porties: 1 person

### INGREDIËNTEN:

1 banaan  
200 grams (of 2 kleine potjes) plantaardige yoghurt (of gewone yoghurt)  
2 eetlepels muesli, liefst suikervrij  
1 eetlepel zelfgemaakte rode vruchten confituur (bekijk het recept bij de recepten tab)  
Kokosrasp

### INSTRUCTIES:

1. Plet de banaan en voeg te yoghurt toe. Meng goed.
2. Voeg dan de zelfgemaakte rode vruchten confituur, muesli en kokosrasp toe.

### NOTA:

- Je kan ook nog andere toppings gebruiken zoals cacao nibs, zaden of noten, ander fruit, ...

