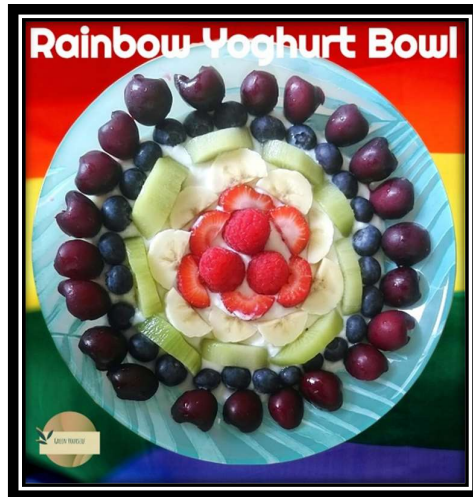




Rainbow Yoghurt Bowl



This rainbow yoghurt bowl is a healthy, nutritious and delicious breakfast. Bring some Pride to your kitchen and rep your rainbow!!!

RAINBOW YOGHURT BOWL

Servings: 1 bowl

Preparation time: 5-10 minutes

INGREDIENTS:

200 ml of (plant-based) yoghurt
raspberries
strawberries
banana
kiwi
blueberries
cherries

INSTRUCTIONS:

1. Add the yoghurt to a bowl.
2. Top it with the different fruits in the color range of the Pride rainbow.





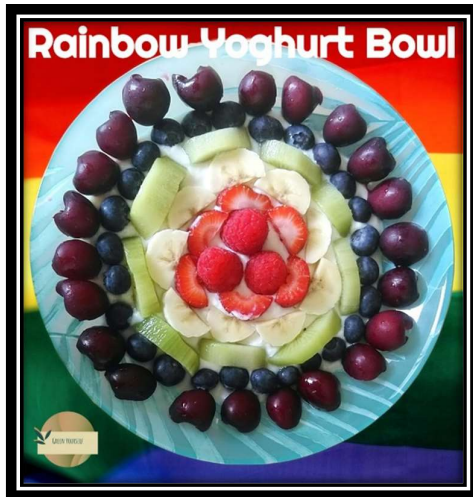
NOTES:

- Pride rainbow colors: hot pink (sex), red (life), orange (healing), yellow (sunlight), green (nature), turquoise (art), indigo (harmony) and violet (spirit).
 - You can use any fruits you like of the rainbow colors. I used the ones that I had available.
-





Regenboog Yoghurt Bowl



Deze regenboog yoghurt bowl is een gezond, voedzaam en heerlijk ontbijt. Breng wat Pride naar je keuken en rep je regenboog !!!

REGENBOOG YOGHURT BOWL

Porties: 1 bowl

Bereidingstijd: 5-10 minuten

INGREDIËNTEN:

200 ml (plantaardige) yoghurt
frambozen
aardbeien
banaan
kiwi
bosbessen
kersen

INSTRUCTIES:

1. Doe de yoghurt in een kom.
2. Maak het af met de verschillende vruchten in het kleurbereik van de Pride regenboog.





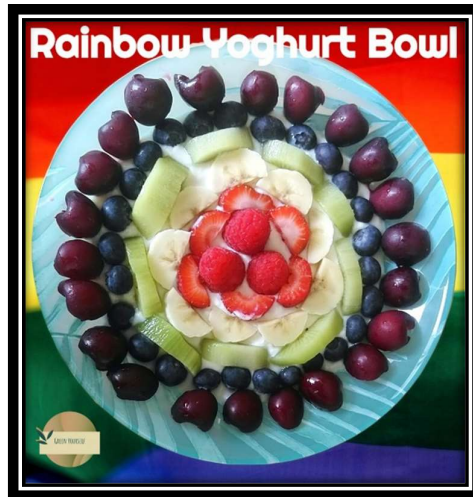
NOTA:

- Pride regenboogkleuren: felroze (seks), rood (leven), oranje (genezing), geel (zonlicht), groen (natuur), turkoois (kunst), indigo (harmonie) en violet (geest).
 - Je kan alle soorten fruit gebruiken van de regenboogkleuren. Ik gebruikte degene die ik beschikbaar had.
-





Bol de Yaourt arc-en-ciel



Ce bol de yaourt arc-en-ciel est un petit-déjeuner sain, nutritif et délicieux. Apportez Pride à votre cuisine et représentez votre arc-en-ciel !!!

BOL DE YAOURT ARC-EN-CIEL

Portions: 1 bol

Temps de préparation: 5-10 minutes

INGREDIENTS:

200 ml de yaourt (végétal)
framboises
fraises
banane
kiwi
myrtilles
cerises

INSTRUCTIONS:

1. Ajoutez le yaourt dans un bol.
2. Complétez-le avec les différents fruits de la gamme de couleurs de l'arc-en-ciel Pride.





REMARQUE:

- Couleurs de l'arc-en-ciel Pride: rose vif (sexe), rouge (vie), orange (guérison), jaune (soleil), vert (nature), turquoise (art), indigo (harmonie) et violet (esprit).
 - Vous pouvez utiliser tous les fruits que vous aimez des couleurs arc-en-ciel. J'ai utilisé ceux dont je disposais.
-

