



How to make your own hand scrub



Make your own hand scrub, and your hands will feel soft and nourished again.

Making hand scrub is very easy and inexpensive. The advantage that you make it yourself is that you know exactly which products are used.

HOW TO MAKE YOUR OWN HAND SCRUB

INGREDIENTS:

- 1 teaspoon of cinnamon
- 1 tablespoon of sugar
- 1 dl olive oil

INSTRUCTIONS:

Put all ingredients in a bowl and mix well.

USE:

1. Apply the scrub to your clean hands and massage them gently in circular movements.
2. Rinse your hands with warm water and pat them dry.
3. Do this several times a week.





NOTES:

- Would you like a pleasant scent? Then add a few drops of natural scented essential oil to the mixture.
 - First test the hand scrub on a small area of your skin to make sure that there is no allergic reaction. No irritation? Then you can just use the scrub!
 - Can be stored in a cool, dry place in closed packaging. Never prepare too much in advance.
-



Hoe zelf handscrub maken



Maak je eigen handscrub, en je handen zullen weer zacht aanvoelen en gevoed worden.

Handscrub maken is heel gemakkelijk en niet duur. Het voordeel dat je het zelf maakt, is dat je precies weet welke producten erin verwerkt zijn.

HOE ZELF HANDSCRUB MAKEN

INGREDIËNTEN:

- 1 theelepel kaneel
- 1 eetlepel suiker
- 1 dl olijfolie

INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in een kom en meng goed.

GEBRUIK:

1. Breng de scrub aan op je propere handen en masseer ze zacht in met draaiende bewegingen.
2. Spoel je handen af met lauw water en dep ze droog.
3. Doe dit enkele keren per week.



NOTA:

- Wil je graag een aangename geur? Voeg dan enkele druppels natuurlijke etherische olie met geur toe aan het mengsel.
 - Test de hands scrub eerst op een klein gedeelte van je huid, zodat je zeker weet dat er geen allergische reactie optreedt. Treedt er geen irritatie op? Dan kan je de scrub gewoon gebruiken!
 - Kan bewaard worden op een koele, droge plaats in een gesloten verpakking. Maak nooit teveel op voorhand klaar.
-

