



# Smoothie with peach and strawberries



This smoothie with peach and strawberries is easy to make - with only 4 ingredients - and is also super delicious.

---

## SMOOTHIE WITH PEACH AND STRAWBERRIES

Servings: 1 smoothie

Preparation time: 5 minutes

### INGREDIENTS:

1 peach

6 strawberries

150 ml of (plant-based) milk

2 tablespoons of oats

### INSTRUCTIONS:

Put all ingredients in the blender and mix until smooth.

### NOTES:

- Topping ideas: fresh fruits, seeds or nuts, coconut grater, cocoa nibs, ...
- 





# Smoothie met perzik en aardbeien



Deze smoothie met perzik en aardbeien is eenvoudig te maken - met maar 4 ingrediënten - en is bovendien nog superlekker.

---

## SMOOTHIE MET PERZIK EN AARDBEIEN

Porties: 1 smoothie

Bereidingstijd: 5 minuten

### INGREDIËNTEN:

1 perzik

6 aardbeien

150 ml (plantaardige) melk

2 eetlepels havermout

### INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

### NOTA:

- Topping ideetjes: vers of gedroogd fruit, kokosrasp, cacao nibs, noten of zaden, ...
- 

