



# Berry Kiss Smoothie



This Berry Kiss smoothie is packed with vitamins and antioxidants, plus it's delicious!

---

## BERRY KISS SMOOTHIE

Servings: 2 smoothies

Preparation time: 5 minutes

### INGREDIENTS:

150 grams of red fruits (fresh or frozen)

1/2 beetroot, quartered

1 carrot, sliced

1 orange, juice

125 ml of plant-based milk

1/2 tablespoon vegan protein powder

1 teaspoon of agave syrup

### INSTRUCTIONS:

Add all ingredients in the blender and mix until smooth.

### NOTES:

Topping ideas: fresh fruits, seeds or nuts, shredded coconut, cocoa nibs, ...

---



# Berry Kiss Smoothie



Deze Berry Kiss smoothie zit boordevol vitaminen en antioxidanten, plus hij is overheerlijk!

---

## BERRY KISS SMOOTHIE

Porties: 2 smoothies

Bereidingstijd: 5 minuten

### INGREDIËNTEN:

150 gram rode vruchten (vers of diepvrries)

1/2 rode biet, in kwartjes

1 wortel, in schijfjes

1 sinaasappel, sap

125 ml plantaardige melk

1/2 eetlepel Vegan proteïnepoeder

1 theelepel agavesiroop

### INSTRUCTIES:

Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een glad geheel.

### NOTA:

Topping ideetjes: vers of gedroogd fruit, kokosrasp, cacao nibs, noten of zaden, ...

---



# Smoothie Berry Kiss



Ce smoothie Berry Kiss regorge de vitamines et d'antioxydants, en plus il est délicieux!

---

## SMOOTHIE BERRY KISS

Portions: 2 smoothies

Temps de préparation: 5 minutes

### INGREDIENTS:

- 150 grammes de fruits rouges (frais ou surgelés)
- 1/2 betterave, coupée en quartiers
- 1 carotte, tranchée
- 1 orange, jus
- 125 ml de lait végétal
- 1/2 cuillère à soupe de poudre de protéine végétalienne
- 1 cuillère à café de sirop d'agave

### INSTRUCTIONS:

Ajoutez tous les ingrédients dans le mélangeur et mélangez jusqu'à consistance lisse.

### REMARQUE:

Idées de garniture: fruits frais ou secs, noix de coco râpée, pépites de cacao, noix ou graines, ...

---

